



**HAUKE PETERS**  
ENERGY-COACH

# TRANSFORMATIONAL BREATHWORK JOURNEY

Erlebe die transformative Kraft des Atems bei einer  
Live-Transformational Breathwork Journey.

Mit der Kraft des Atems kannst Du tief verwurzelte Blockaden, sowie alte Muster auflösen.  
Begebe Dich auf Deine Reise zu mehr Klarheit, Freiheit und Lebensfreude.

## VERANSTALTUNGSORTE UND TERMINE ERFÄHRST DU HIER

[www.haukepeters.de](http://www.haukepeters.de)



Wir liegen auf unserer Matte und werden von  
**Hauke Peters, „Breathwork Master“**, durch  
diese transformierende Atemreise geführt.

**Nur 55,- € / Person**  
Bazahlbar vor Ort in bar  
Max. 10 Personen in der Gruppe



120  
Minuten



Bequeme Kleidung  
mitzubringen



Matten & Decken  
vorhanden

*„Atme, wie du noch nie in deinem Leben geatmet hast“*

Hauke Peters

[www.haukepeters.de](http://www.haukepeters.de)



Höhengauer Weg 20  
92256 Ursulapoppenricht  
+49 (0) 170 5225891  
[kontakt@haukepeters.de](mailto:kontakt@haukepeters.de)



# TRANSFORMATION DURCH ATEMARBEIT

Transformationale Breathwork ist eine kraftvolle Methode, die uns ermöglicht, bewusst und intensiv zu atmen, indem wir uns auf den Atem konzentrieren und bewusst lenken, um den Fluss der Lebensenergie zu fördern und tiefe **emotionale** und **körperliche Heilung** zu erleben.

## Was gibt mir eine „Transformational Breathwork Journey“?

### Emotionale Entlastung

Sofortige Freisetzung von tiefsitzenden Emotionen  
Spürbare Erleichterung von emotionalem Stress  
und Anspannung  
Innerer Frieden und emotionale Klarheit

### Verbesserte Atmung

Verbesserte Atemmuster  
Tiefere, bewusstere Atmung  
Positive Auswirkungen auf die  
allgemeine Gesundheit

### Erhöhte Energie

Deutlicher Anstieg des Energielevels  
Gefühl von Vitalität und Lebenskraft  
Erhöhte Produktivität im Alltag

### Körperliche Entspannung

Lösung von körperlichen Spannungen  
Linderung von Schmerzen und Verspannungen  
Tiefe körperliche Entspannung

### Mentale Klarheit

Verbesserte mentale Klarheit  
Gesteigerter Fokus  
Besseres Entscheidungsvermögen

Zusammengefasst kann die  
Transformational Breathwork Journey  
zu einer ganzheitlichen Verbesserung des Wohlbefin-  
dens führen, indem sie emotionale, körperliche und  
mentale Blockaden löst und neue Energie freisetzt.

## Auf welche Reise darf ich dich begleiten?

Die verschiedenen Themen der Reisen und die Veranstaltungsorte findest du  
in meinem Kalender, den du direkt für deine persönliche Anmeldung nutzen kannst.

Ich freue mich auf dich, tauche ein in die Welt des Atmens!  
[www.haukepeters.de](http://www.haukepeters.de)

